

Entrelacs

Saint Théoffrey, au cœur des lacs de la Matheysine



Le mot du Maire

Chers concitoyens,

Après une année 2020 particulière, un début 2021 avec un espoir de voir le bout du tunnel, nous finissons notre première année de mandat . C'est l'occasion pour nous de faire, avec vous, un point d'étape sur nos projets et réalisations.

La commune de Saint-Théoffrey candidate pour l'installation d'une crèche de 10 places. La compétence crèche appartenant à la communauté de communes de la Matheysine, cette dernière a engagé un bureau d'étude pour démontrer la nécessité et le meilleur emplacement pour cet équipement.

Le Projet « nouvelle école » avance. Nous sommes en phase d'acquisition du terrain de notre future école et nous avons espoir de voir les premiers travaux débuter au cours de l'année prochaine.

Dans le cadre du reprofilage de la RN85 engagé par la DREAL, nous sommes tenus de participer à la réalisation des trottoirs, la refonte de nos réseaux secs (éclairage public, Orange) et des réseaux humides (Eau potable, assainissement, eaux pluviales) . En parallèle, nous engageons la restructuration de la place de la Mairie.

Nous donnerons notre accord pour la réalisation de ces travaux dès lors que les attributions de subventions seront notifiées par les différents organismes sollicités (Etat, Département, Agence de l'eau, Région)

L'opération d'adressage se termine et quelques retouches, suite à vos remarques, restent à réaliser.

La refonte du site internet de la commune est lancée. Notre partenaire réseau des communes nous ouvre la possibilité de migrer vers une interface plus moderne.

Le renouvellement du parc informatique de la mairie, ainsi que la réorganisation de l'espace du travail (protection covid19) sont terminés.

Suite à de nombreuses pannes, nous avons lancé une étude pour le remplacement du chauffage de la Mairie (air soufflé / fioul) par une chaudière granulés bois plus respectueuse de l'environnement. Dans le cadre des travaux d'isolation thermique des bâtiments publics, nous avons également déposé un dossier pour isoler par l'extérieur notre mairie. Au-delà de ces ambitions, n'oublions pas la gestion du quotidien et le mental solide qu'il requiert : une déchèterie sauvage de matériaux, des chiens qui divaguent, des chats libres qui occasionnent des nuisances... le tout, sans baguette magique !

Nous avons beaucoup d'espoir sur la capacité de notre commune à se réinventer.



Travaux RN 85

Du 29 mars au 02 juillet : la déviation dans le sens La Mure Grenoble est remise en place.

Du 07 juin au 29 juin : fermeture de la route de l'église.

Du 02 juillet au 16 août : arrêt des travaux avec remise de la circulation en double sens de la RN85.

Du 16 août au 12 novembre : remise en place de la déviation dans le sens La Mure Grenoble.

Semaine 42 : une journée de coupure complète de la RN85 pour la réalisation du tapis pleine largeur de la RN85.

Sécurisation de la traversée des Théneaux

Délimitation des arrêts de bus par lignes jaunes, traçage d'un passage piéton, marquages zone 30, installation d'un radar de chantier mobile, chicanes de rétrécissement.



Pensez au recensement !

Les jeunes Français de naissance doivent se faire recenser entre le jour de leurs 16 ans et le dernier jour du 3ème mois qui suit celui de l'anniversaire.

Cette obligation légale permet à votre enfant d'effectuer sa journée défense et citoyenneté, facilitera son inscription d'office sur les listes électorales à 18 ans, et est nécessaire au passage de tout examen.

Cette démarche peut être effectuée seul ou accompagné par l'un des parents.

Pour se faire n'oubliez pas de vous munir : D'une pièce d'identité et du livret de famille



Vous désirez construire, réhabiliter ou aménager ?

Profitez le l'avis d'un professionnel, venez rencontrer l'architecte conseiller du CAUE.

Madame Claudie DO, architecte reçoit le 1er et le 3ème mercredi de chaque mois.

Sur rendez-vous : 04 76 81 18 24

Communauté de commune de la Matheysine

13 route du Terril à Susville



Afin de lui permettre de vous conseiller efficacement, nous vous proposons de rassembler, d'ici votre prochain rendez-vous, le maximum de renseignements, parmi lesquels :

- un plan de situation , un extrait cadastral (disponible à la mairie) ,le plan de votre terrain au 1/200ème
- le certificat d'urbanisme ,vos premières esquisses de plan , des photos du site et des constructions environnantes.

Elections départementales et régionales :

- Dimanches 13 et 20 juin 2021 .
- Inscription sur les listes électorales avant le vendredi 7 mai 2021



La GRIBOUILLE a aimé :

« Fantaisie Allemande » un roman de Philippe Claudel qui se présente sous la forme de 5 nouvelles se faisant écho comme des variations autour d'un même thème, celui de l'Allemagne nazie et du mal qu'elle a incarné avec ses conséquences sur l'histoire des hommes.

Une Allemagne à « l'haleine de gouffre » selon l'expression de Thomas Bernhard que l'auteur a placée en exergue de son roman : -Un soldat Allemand en fuite s'interroge sur sa culpabilité après avoir obéi aveuglément aux ordres de son chef, un certain Viktor, qui sévissait dans un camp de concentration.

-Suivent : un vieil homme (le père de Viktor ?) qui ressasse des souvenirs marqués par la guerre et son premier amour qu'il revit dans ses rêves éveillés ; Une aide-soignante qui en arrive à maltraiter un vieillard grabataire à cause de son extrême lenteur, dont on devine également qu'il est un ancien nazi (le même Viktor ?) alors même qu'elle ignore tout du nazisme dans son pays qui vient d'être réunie; Un peintre Allemand, Franz Marc, dont une partie des œuvres étaient détenues par le fils d'un certain Viktor, a-t'il disparu dans les tranchées en 1916 ou pendant l'Aktion au cours de laquelle l'Allemagne nazie a éliminé les handicapés physiques et mentaux ? ; Dernière venue dans cette ronde, une petite fille ayant échappé à la fosse commune après une rafle organisée par un certain Viktor, élevée par une femme qui n'est pas sa mère, s'en va jouer dans une usine désaffectée où se trouve un cadavre calciné.

Un roman à l'écriture poétique et ciselée, à lire, vraiment.

NB : l'auteur reverse l'intégralité de ses droits à l'ADEL association qui soutient les librairies indépendantes.



Un obus retrouvé à Saint Théoffrey !

L'engin explosif, un obus datant de la première ou seconde Guerre mondiale a été découvert à proximité des parkings du lac. L'obus, malgré les années, pouvant être encore dangereux, en cas de mauvaise manipulation, un périmètre de sécurité a été dressé.



Le service de déminage est intervenu pour l'emporter.



Animation extérieure...

Le printemps est là ... Il est temps de sortir bêche, pelle, râteau pour préparer vos jardins, fleurir vos balcons et terrasses.

CONCOURS MAISONS FLEURIES ET FABULEUX EPOUVANTAILS...

C'est une jolie manière de mettre en valeur sa maison, de montrer ses talents de jardinier et de donner une belle image de la commune.

Le jardin potager est un art qui se cultive mais attention aux oiseaux qui viennent manger vos graines alors IMAGINONS ET CREONS avec nos enfants des épouvantails surprenants.

Si l'aventure vous tente...LANCEZ VOUS ?

Les 3 plus beaux jardins et épouvantails seront récompensés.... RDV en juillet....pour désigner les épouvantails les plus épouvantables, les plus épatants, les plus époustouflants, les plus étonnants et les plus belles maisons fleuries ! (plus de détails dans le prochain entrelacs)



Médecine douce à Saint Théoffrey !

Les médecines douces séduisent de plus en plus de Français à la recherche de procédés naturels pour combattre, soigner les maux du quotidien (le mal de dos, la migraine etc...) soulager les douleurs chroniques, lutter contre le stress ou la fatigue..... des fléaux très présents dans notre société aujourd'hui.
Ou tout simplement pour améliorer le bien-être naturellement.



La médecine chinoise traditionnelle fait partie des médecines douces.....

Le saviez-vous ? A Saint Théoffrey.... des compétences existent en MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE :
Cécile Combaz, aux Gonthéaumes exerce aujourd'hui une activité dans ce secteur



Qu'est ce que la médecine chinoise : La médecine chinoise ne se substitue pas à la médecine occidentale, elle représente une alternative crédible.

Elle est basée sur l'observation de la nature, dans laquelle l'Homme n'est qu'un élément, relié à tout ce qui l'entoure : les saisons, les plantes, les aliments... c'est la relation équilibrée entre l'Homme, les systèmes qui le composent (tissus, organes, émotions...) et le monde extérieur qui assurent une bonne santé. L'ensemble de toutes ces énergies est appelé le « Qi » (Tchi).

Un première visite consiste à effectuer un bilan énergétique pour tenter de découvrir la cause de l'apparition des symptômes (sommeil, digestion, douleur articulaire, tendineux, circulatoire, musculaire etc...). De toutes les informations recueillies, une synthèse permettra d'établir un diagnostic.....Pourquoi et d'où cela vient ?

Que soigne t'elle : cette pratique peut améliorer le terrain, elle participe à l'amélioration de l'état du patient ou retarde l'évolution d'une maladie.

Service communal d'eau potable.

La facturation de l'eau potable est une compétence communale. Elle a lieu une fois par an, en général durant l'été, après les relevés de compteurs effectués aux mois de juin et juillet. Elle correspond à la période courant du 01/07/N-1 au 30/06/N. Les données sont ensuite communiquées au syndicat d'assainissement qui procède à la facturation de la part qui lui incombe. Par conséquent, vous recevez deux factures, sauf si vous dépendez du Service Public d'Assainissement Non Collectif.

En cas de construction nouvelle, il convient de faire une demande de raccordement au réseau communal d'eau potable (Toute nouvelle construction devra faire l'objet d'un raccordement au réseau d'assainissement du Syndicat Intercommunal (SIALLP). Cette prestation est facturée une fois, en sus de la facture annuelle. **Tarif voté en conseil municipal du 7 juillet 2020, pour 2020/2021 = 1 000 €**



Vous êtes apiculteur ou rêvez de le devenir.

Vous avez des ruches mais pas le terrain propice !

La mairie peut vous aider dans votre projet en mettant à votre disposition une parcelle de terrain communal pour poser vos futures colonies d'abeilles. Pour plus de renseignements,



Contactez-nous

Mairie.sainttheoffrey@orange.fr



Dynamiser la vie du Village.

Créer du lien entre habitants à travers l'échange et la mixité

Pour cela...On a besoin de vous... Et si nous organisions des ateliers de partage....? Etes-vous intéressés ?

Echanger, partager, créer, transmettre, inventer, recycler, fabriquer, expérimenter, initier, se rencontrer, s'exprimer,

Vous avez des passions, des talents, des savoirs faire, des connaissances, des violons d'Ingres.

Vous êtes professionnel, amateur, étudiant, actif, retraité et désireux de partager vos savoir-faire, vos connaissances et expériences.

Dans les domaines du bricolage, de la musique, du jardinage, plantes, de la cuisine, de l'informatique, des loisirs créatifs (restauration meubles, récup, palette, relookage ...peinture, vannerie, couture, broderie, mosaïque, patchwork, petits objets décoratifs, collage de serviettes, perles, bracelets....) et plus encore...

Vous avez envie de partager des moments conviviaux et tisser du lien social.

Ecrivez à la mairie pour proposer un ou des ateliers ponctuels thématiques selon vos disponibilités, et les contraintes sanitaires.....

Contactez-nous

Mairie.sainttheoffrey@orange.fr

Amandine nous parle de sommeil...

Le confinement, le télétravail, le re-confinement, l'enseignement à distance, le couvre-feu.... Ces mesures ont souvent un impact sur les rythmes et les habitudes de vie.

En effet, depuis bientôt un an, les professionnels de santé, et notamment de santé mentale ont observé un accroissement des plaintes de sommeil. Il peut s'agir d'un décalage du rythme avec un horaire plus tardif du coucher, mais aussi fréquemment de difficultés d'endormissement, c'est-à-dire un temps anormalement allongé pour parvenir à s'endormir.

Le temps moyen d'endormissement se situe aux alentours de 20 minutes. Au-delà de 30 minutes, cela peut témoigner de l'apparition d'un trouble du sommeil.

Quelques adaptations simples permettent souvent d'y remédier de façon rapide :

- Adopter un rituel du coucher,
- Aérer la chambre, et préserver une température en dessous de 20°,
- Prendre un repas léger le soir,
- Arrêter les écrans environ une heure avant le coucher,
- S'exposer environ une heure au soleil le matin pour favoriser la production naturelle de l'hormone du sommeil : la mélatonine,
- Une fois installé dans votre lit, pratiquer un exercice de relaxation tel que la méditation ou la respiration.



Le temps de sieste, souvent source de polémique, peut rester bénéfique uniquement si on en ressent le besoin, et s'il s'agit d'un temps de repos bref (environ 20 minutes).

Ces conseils sont applicables à tous les âges de la vie car les enfants comme les adultes peuvent trouver leur sommeil modifié en ces temps troublés.

D'autres types de troubles du sommeil, mais aussi de l'humeur (notamment l'anxiété) sont observés. L'ensemble de ces manifestations à partir du moment où elles constituent un changement par rapport aux habitudes antérieures peuvent constituer un trouble. Un rendez-vous avec votre médecin traitant dans un premier temps peut vous permettre de vous rassurer puisqu'il s'agit le plus souvent de troubles transitoires et faciles à estomper.

D'où vient le nom de notre village et nos hameaux ?

Origine toponymique des noms des hameaux

(extrait de l'ouvrage de René Reymond, Mémoire de Saint Théoffrey)

Saint-Théoffrey :

XIème siècle Sancti Theotfredi de Laus

XIIIème siècle Sancto Theoffredo ou Sanctus Téoffreydus de Maticena, Sancto Chaffredo

D'après L'Abbé Dussert (Essai historique sur La Mure et son mandement), Pierre Berthier (Le Plateau Matheysin) et René Reymond (Mémoire de Saint Théoffrey) il s'agit d'un martyr, deuxième abbé du monastère de Carmery, fondé non loin du Puy en Velay vers 570, sous la règle de St-Benoît...



Les Gonthéaumes : il s'agit d'un nom de personne d'origine germanique : Gund, « combat »+ helm, « casque ».

Au XIVe siècle : Goutelmi villa. En patois Lou Gountéômou et les habitants Lou Gontemâr

La Fayolle : Mot formé de fagus « hêtre », et du suffixe –eola. C'est la « Hêtraie ». Terme très fréquent en franco-provençal et en provençal. Au XIIIè siècle : Fayola

Petichet : Nom de personne – sobriquet physique : « petite tête » ; -cheten effet représente le latin *caput* ; la forme chatz du XIVème siècle est une fantaisie graphique forme franco provençale

Au XIVe siècle : Parvus Chatz, Parvocapto, Parvocato au XVème siècle, Petichat

Les Théneaux : Il s'agit d'un nom de personne mais deux explications sont possibles. A) ancien français *teniau* « engin de pêche ». b) il existe dans l'ancienne langue le mot tenail, dont tenal qui serait à l'origine de théneau, forme méridionale. Ou un sobriquet physique, surnom de métier.

Au XIVe siècle : Tenallii, Tenallyllii villa, Tenaylliis. Au XVIIIe siècle Les Ténaux ou Téneaux, ou Théneaux

Les Berlioux : Au XVIII siècle ce hameau se nommait Bellonenche. Ces deux noms n'ont aucun rapport. C'est peut-être un nom de cultivateur ou d'une terre où pousse la berle (une herbe aquatique).

La Croix des Théneaux : peut être anciennement « La Croix des chevaliers » nom indiqué sur un plan de 1831 pour indiquer une zone ou une croix qui indiquait une bifurcation « du chemin de St Théoffrey aux Théneaux » partant de l'ancienne église et coupant la nationale. Mais il est difficile de connaître l'origine exacte en l'absence d'archives.

Bientôt un Marché d'été ?

Parlez-en
autour
de vous

Nous sommes à la recherche de commerçants, artisans pour créer un marché.

De **mi juin à mi septembre**, le mercredi à partir de 16 heures.

Place de l'église—Les gonthéaumes



Les anecdotes de l'Histoire...



Le village des Gonthéaumes quatre fois détruit par le feu

Le premier remonte en 1728, le second en 1739 et le troisième survenu en 1788 à la veille de la révolution.

Le samedi 22 mars 1788, veille de Pâques, après le marché de la Mure une femme accablée de fatigue et de faim se hâta de délayer de la farine pour préparer un « pataflan » (c'est une ancienne recette paysanne qui désigne actuellement tantôt un type de galette tantôt un type de crêpe épaisse). Le beurre s'enflamma et comme un éclair dans la cheminée fut rabattu par un violent vent du midi sur le toit de la maison. La chaume s'enflamma et le feu se propagea à tous les toits du village. La chaleur insoutenable du brasier et la fumée âcre empêcha les habitants de se tenir à distance sans pouvoir porter secours. En moins de 2 heures tout fut consumé : toitures, planchers, meubles, habillements, linges, provisions, fourrages, grains, bois, chanvre, attelages etc. ; il ne resta qu'une maison à peu près intacte. Les incendiés supportèrent de grandes souffrances mais tous étaient vivants. Vieillards, femmes, enfants pères et mères couchèrent à terre sur un sol humide et dans l'impossibilité de se préserver d'une pluie glaciale puis de la neige. Une quête fut faite à Grenoble.



Enfin le dernier en Octobre 1822, sept maisons furent détruites par un incendie.

Le passage du traîneau en hiver autrefois

L'enneigement de ST Théoffrey fut de tout temps un problème jusqu'à la mise en service dans les années trente d'engins modernes de déblaiement. La « Trace » était faite à l'aide d'un traîneau de bois tiré parfois par quatorze chevaux. Les sabots des bêtes étaient pourvus de chevilles d'acier qui remplaçaient les clous habituels.



L'attelage partait de La croix des Théneaux et arrivait à Cholonge où il tournait dans la cour du bâtiment de la laiterie et faisait halte. Le traditionnel vin chaud était offert aux hommes. Puis ragaillardis, conducteurs et chevaux gagnaient Laffrey puis Petichet. Pour ouvrir la trace aux Berlioux, aux Gonthéaumes .. et aboutir à Petichet, un autre traîneau était tiré par trois chevaux. Au cours de certains hivers très rudes, en particulier celui de 1929, la neige tomba avec telle abondance que les traîneaux ne purent être utilisés : la trace dut être faite à la pelle...

Pour appuyer notre projet de crèche à Saint Théoffrey : enquête à remplir...

La Communauté de Communes de la Matheysine en lien avec la SCIC Petite Enfance de Matheysine conduisent un diagnostic des **besoins des familles en mode de garde** pour les enfants de 0 à 3 ans et de 3 à 6 ans. Projets envisagés : développement d'une crèche existante et/ou création d'une nouvelle micro-crèche en Matheysine.

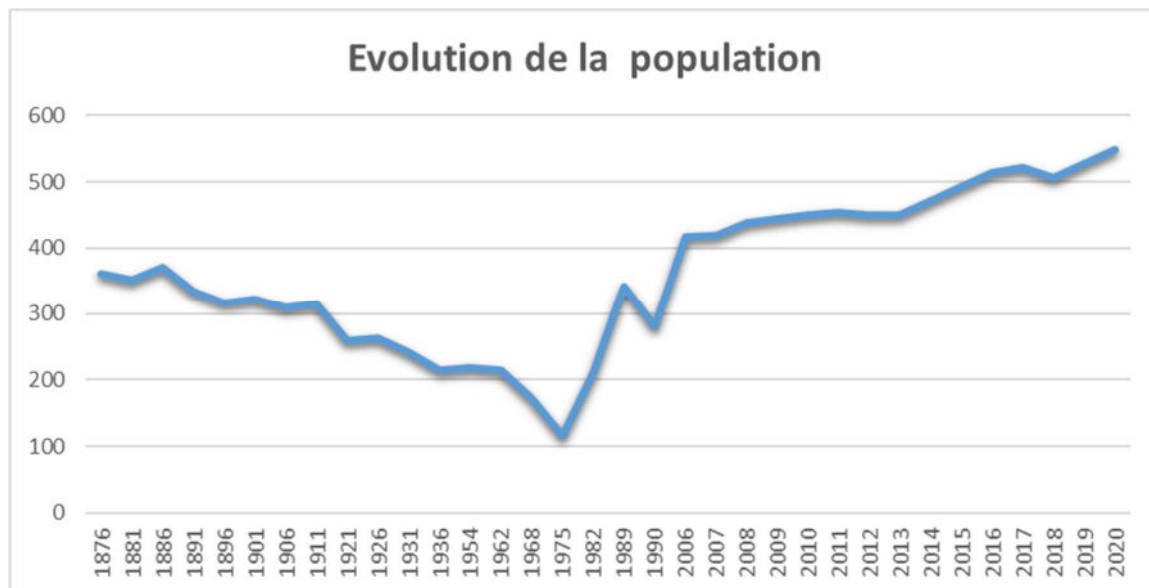
Enquête à renseigner **avant le 11/04** au soir en cliquant sur le lien : <https://forms.gle/s39ec45G5nMjmAYS6>
Ou en ligne sur le site Internet de la Communauté de Communes : www.ccmatheysine.fr



Démographie : Evolution du nombre d'habitants de 1876 à nos jours

Données statistiques issues de l'annuaire des mairies (site officiel) selon les chiffres recueillis par l'INSEE

année	population	année	population	année	population
1876	361	1936	215	2010	449
1881	352	1954	218	2011	454
1886	370	1962	215	2012	450
1891	334	1968	171	2013	450
1896	317	1975	115	2014	471
1901	323	1982	210	2015	492
1906	309	1989	342	2016	513
1911	314	1990	279	2017	521
1921	258	2006	417	2018	506
1926	262	2007	419	2019	528
1931	242	2008	439	2020	548
		2009	444		



Le nombre d'habitants augmente depuis 2006 après une baisse dans les années 1950 à 1980. (Exode rural, fermeture progressive des mines).

Aujourd'hui, on comptabilise 29 arrivées de nouvelles familles dans le village entre le 1^{er} juillet 2019 et le 30 juin 2020

On peut remarquer que le confinement lié au coronavirus a provoqué dans certains cas un départ précipité de certaines grandes villes, des désirs de grands espaces et de campagne. De nombreux citoyens interrogent la mairie à la recherche d'un logement en location ou à l'achat. Notre commune située à 30 km de Grenoble propose un bon compromis entre la ville et la nature.....sans oublier un cadre exceptionnel !!!

De quoi provoquer un exode urbain et un départ massif vers les campagnes, à l'inverse de l'exode rural du début du XXe siècle ?



Directeur de la publication :

Alain Mendez

Rédacteurs en Chef et Mise en page :

Catherine Huart - Nicolas Vialaneix

Ont participé à ce numéro :

Amandine Guérin, Cécile Combaz,

Françoise Troussier

Photos :

Nicolas Vialaneix - Catherine Huart -

Benjamin Poncet