

# Entrelacs

Printemps 2023

## Saint Théoffrey, au cœur des lacs de la Matheysine

“

Cette année 2023 est marquée par des changements climatiques anormaux, et une augmentation significative des produits de grande consommation, l'inflation est partout.

Notre choix est de tenir le cap actuel sur la facturation de l'eau et nos impôts communaux aux valeurs et taux 2022.

Nous voulons remercier le président du conseil départemental de l'Isère Monsieur Jean-Pierre Barbier et ses vice – présidents , Mesdames Sandrine Martin Grand, Frédérique Puissat, Monsieur Fabien Mulyck de nous attribuer une subvention importante pour notre projet de construction groupe scolaire, 30 % du montant du cout de l'école intercommunale de Cholonge et saint theoffrey.

Encore des remerciements à la Communauté de communes de la Matheysine sa présidente Madame Coraline Saurat et à tous les maires pour leur vote en faveur du nouveau règlement de distribution des aides départementales.

Nous sommes en rédaction de notre PCS (plan communal de sauvegarde) pour répondre en cas de risques inondation, neige, pollution, etc...

La pollution aux odeurs d'hydrocarbures du bassin des pompes aux Gonthéaumes nous a démontré que cette démarche est utile.

La période estivale approche et notre volonté est d'accompagner la journée Messiaen par un forum du bien-être et quelques activités sportives.

A vous Santé et Bonheur,  
Le maire, Alain Mendez

”

### SOMMAIRE :

- Ecole - Photos d'hier et d'aujourd'hui PAGE 2
- Aides Energies - Professionnels de la commune PAGE 3
- A vos fourneaux - Aide au logement PAGE 4
- La tête dans le guidon - Chevaux PAGE 5
- Concerts église Saint Théoffrey PAGE 6
- Piégeage du frelon asiatique - Recensement PAGE 7
- Musique électronique - Triathlon lac de laffrey PAGE 8



## Futur Groupe Scolaire.

Les permis de construire du Groupe scolaire et Restaurant scolaire ont été déposés le 20 janvier.

Le délai d'instruction de ceux-ci est de 5 mois maximum. Pendant ce laps de temps, la consultation des entreprises qui vont œuvrer sur ce chantier va être menée.

Les premiers travaux débuteront cet été.



## Photos d'hier et d'aujourd'hui...

Remontons le temps, pour observer l'évolution de notre commune à l'aide de photos et cartes postales anciennes.



Dans ce numéro, nous observons la transformation de la RN85, simple voie en pierre et terre battue sur ce cliché datant de 1860.

A cette date, les abords des lacs étaient aussi nettement moins arborés qu'aujourd'hui.

Pour percevoir, en fond, le lac de Laffrey (depuis le carrefour route de l'église / RN 85) et faire le même type de vue, il faut maintenant prendre un peu plus d'altitude. (par drone à 25 m de haut)

Nous remercions chaleureusement René Soupizet et Annie Raffin pour le prêt de plusieurs cartes postales anciennes.



## Energie : retrouvez les aides auxquelles vous êtes éligibles en 2023



### Les chèques énergie :

- L'indemnité carburant : 100 € d'aide pour les 10 millions de travailleurs les plus modestes. Les personnes éligibles doivent avoir un revenu fiscal annuel de référence par part inférieur à 14 700 €.
- Le chèque bois : entre 50 € à 200 € pour tous les foyers se chauffant au bois, avec un revenu fiscal inférieur à 27 500 €.
- Le chèque énergie exceptionnel : entre 100 € à 200 € envoyés automatiquement aux 12 millions de foyers bénéficiaires ayant un revenu fiscal inférieur à 17 400 €.
- Le chèque énergie : entre 48 € et 277 € par an en fonction des revenus par foyer et du nombre d'unités de consommation. Le revenu de référence annuel par unité de consommation doit être inférieur à 10 800 euros.
- Le chèque énergie fioul : entre 100 € et 200 € pour les foyers se chauffant au fioul (revenu fiscal inférieur à 20 000 €.)
- Fonds Energie d'Action Logement : jusqu'à 600 € par foyer éligible. Ils concernent les locataires d'hébergement social ou HLM qui doivent justifier d'une hausse des charges au moins supérieure à 100 € par mois et les personnes ayant subi une augmentation des charges plus de 1000 € sur l'année.

### Les aides à la rénovation énergétique et au solaire, pour réduire sa consommation d'énergie :

- MaPrimeRénov' : s'adresse aux propriétaires d'un logement construit datant d'au moins 15 ans et qui veulent réaliser des travaux de rénovation énergétique.
- MaPrimeRénov' Sérénité : complément de MaPrimeRénov' pour les foyers modestes.
- Les certificats d'économie d'énergie (CEE) : aides financières attribuées par les fournisseurs d'électricité et de gaz afin de réaliser des travaux d'économies d'énergie.
- L'Éco-prêt à taux zéro : prêt bancaire pouvant s'élever jusqu'à 55 000 € pour des travaux de rénovation réalisés par des artisans certifiés RGE.
- La TVA réduite à 5,5 % : pour travaux d'amélioration énergétique et écologique dans un logement construit avant 2021.
- La prime à l'autoconsommation photovoltaïque : pour l'installation de panneaux solaires en autoconsommation. Elle varie de 80 à 380 €/kWc en fonction de la puissance installée.

---

## Les professionnels sur la commune...

Nous avons sur Saint Théoffrey une entreprise de déménagement, location de monte-meubles.

Elle se déplace sur toute la France.

Finis le stress, le mal de dos... si vous avez besoin de leur aide :

Tél : Mickaël SCHARF 07 57 87 84 33

demenagementscharf@outlook.fr



## A vos fourneaux ! Recette des rissoles aux pruneaux.

Faire une fontaine avec la farine, y mettre les oeufs, le sel, le beurre fondu dans le lait tiédi. Pétrir le tout ensemble, ajouter la levure et faire une boule. Etaler la pâte avec un rouleau.

On a fait gonfler les pruneaux la veille dans un peu d'eau. Enlever les noyaux. Ecraser les pruneaux à la moulinette ou à la fourchette.

Sur la pâte, faire des petits tas de pruneaux espacés. Rabattre la pâte et la tapoter avec les doigts et couper avec une roulette. Faire cuire dans l'huile chaude sur les deux cotés. C'est prêt quand ils sont dorés.

- 1 kg de farine
- 1 kg de pruneaux
- 3 oeufs
- 1/2 verre de lait
- 1 pincée de sel
- paquet de levure alsacienne
- un peu de beurre.



## Adapter son logement à son âge ou son handicap.

### Des aides existent !

Rester dans son logement est un signe d'autonomie. Des aménagements sont parfois nécessaires afin que certaines personnes fragiles, handicapées ou âgées, puissent se sentir en sécurité chez elle.



Aide Anah « Habiter facile »  
Aides départementales pour le logement adapté  
Aides des caisses de retraite  
Crédit d'impôt en faveur de la protection des personnes

Allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile  
Prestation de compensation du handicap (PCH)  
Prêt travaux d'adaptation d'Action Logement  
Prêt à l'amélioration de l'habitat (Pah) de la CAF

#### CONTACTS ET INFORMATIONS

**Adil de l'Isère** - 04 76 53 37 30 - [www.adil38.org](http://www.adil38.org)  
[contacts@adil-isere.com](mailto:contacts@adil-isere.com)

**SOLIHA** - 04 76 47 82 42 - [www.iseresavoie.soliha.fr](http://www.iseresavoie.soliha.fr)  
[soliha3873@soliha.fr](mailto:soliha3873@soliha.fr)

#### CONTACTS ET INFORMATIONS

**Action logement** - 0970 800 800  
[www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

## En Matheysine... Même pas peur !!! La tête dans le guidon...

Pour la 1ère fois en France, concours de freins pour bicyclettes à Laffrey en 1901

En 1901, L'Union Cycliste Grenobloise décida de mettre à l'épreuve les bécanes de ses membres.

Non pas dans la côte de Laffrey mais dans la descente.

Et l'on assista au tout premier « concours de freins de bicyclettes » organisé en France

Sur 32 concurrents, la moitié arriva sans difficulté avec des machines ainsi équipées : 10 freins sur jante ; 1 mâchoire sur tambour ; 2 à ruban ; 1 à galet et 2 au moyeu par contre pédalage.



Il faut dire que le freinage dans cette forte déclivité fut toujours un problème. Certains cyclistes d'autrefois (jusqu'en 1926 environ) arrimaient à leur vélo avant de s'élancer, un gros et lourd fagot acheté dans une boulangerie de Laffrey, s'offrant ainsi un moyen de sécurité supplémentaire pour plonger sur Vizille dans un nuage de poussière.

Parfois des groupes de jeunes gens qui faisaient la descente à vélo, pouvaient acheter des fagots à un prix réduit mais à condition qu'ils les livrent aux boulangers de Vizille.

*Article publié dans Enigmes et curiosités singularités dans les communes des cantons de corps, La Mure, Valbonnais, Vizille, Clelles, Mens, Vif de René Reymond -1987-*

---

## Ne pas nourrir les chevaux...

Habitants des Theneaux, vous avez certainement remarqué cet hiver le troupeau de 7 à 8 chevaux qui pâturent aux alentours du hameau. Pour rappel merci de ne strictement rien leur donner à manger. Des pommes données entières peuvent provoquer des étouffements. Le pain, l'herbe coupée de vos jardins ou d'autres aliments non adaptés présentent également un grand danger pour eux. Ce sont des animaux fragiles.

Le troupeau comporte une jument âgée dont la dentition ne permet plus de tout mâcher, et deux ponettes qui, pour leur bonne santé, suivent un régime strict et ne doivent ingérer que de l'herbe. C'est avec plaisir qu'ils se laisseront contempler, peut être même caresser, mais svp ne leur donnez rien à manger. Merci pour eux.



## Concert - Jeudi 23 mars à 19h30 - église Saint Théoffrey

La pianiste Québécoise, Louise Bessette, nous propose un voyage musical sillonnant l'Espagne, l'Argentine et Cuba.

Concert à l'église de Saint-théoffrey, dans le cadre des *Allées Chantent* organisées par AIDA.

Du célèbre *Adiós Nonino* de Piazzolla, en passant par les *Danzas Gitanas* de Turina et les *Monodías Españolas* du compositeur canadien d'origine espagnole José Evangelista, la pianiste nous emmène au cœur d'un merveilleux voyage aux couleurs envoûtantes, jusqu'à un final époustouflant avec la *Suite Andalusia* de Lecuona.



LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE



CONCERTS GRATUITS  
SANS RÉSERVATION -  
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES



## HOMMAGE À LA CHANSON

Samedi 1 avril à 17h - Eglise St Théoffrey

LA  
CHORALE  
DE LA MURE  
ET LES  
GAVROCHES

Sous la direction de Florian Le Meur  
et Angéline Mère



ENTRÉE LIBRE

## Saint Théoffrey en Musique

Venez écouter la Chorale de La Mure et Les Gavroches

A l'Eglise de Saint Théoffrey

Samedi 1<sup>er</sup> Avril 2023

17 heures



## Plan national de piégeage des frelons asiatiques

Plus petit et plus sombre que son cousin européen, le frelon asiatique est un redoutable prédateur d'insectes. Un nid consomme plus de 11kg d'insectes (45 000 proies) sur une saison, notamment des abeilles ou d'autres insectes pollinisateurs. Sa prolifération est donc un problème pour la biodiversité, la santé humaine et le développement entre autres des arbres fruitiers. S'il n'est pas possible de l'éradiquer, on peut limiter sa présence en détruisant les nids primaires que construisent les reines au printemps.

L'insecte fait de gros dégâts en Isère. En 2019, 27 nids avaient été signalés sur le département. Pour l'année 2022, c'est plus de 1400 ! (Un nid a, d'ailleurs, été détruit à l'automne aux Gontheaumes.)

Aussi, une grande campagne de piégeage est lancée cette année, co financée par le département et organisée par les deux grands syndicats d'apiculteurs. 5000 pièges ont d'ores et déjà été distribués.

La commune de Saint -Théoffrey, tout comme la communauté de communes de la Matheysine contribuent à cette campagne.



5 apiculteurs de Saint-Théoffrey ont commencé à poser des pièges.



### Vous pouvez aussi participer à cette opération !

Nous mettons à votre disposition, gratuitement, des pièges que vous pouvez installer dans vos jardins.

Contact : Mairie - [mairie.sainttheoffrey@orange.fr](mailto:mairie.sainttheoffrey@orange.fr) ou Nicolas Vialaneix 06 98 48 74 68

### Carte d'identité :

Il est facilement reconnaissable grâce à sa couleur noire dominante, avec une bande orange ou jaune sur son abdomen, une taille plus petit que le frelon européen (de 2,5 à 3,5 cm) et des pattes jaunes aux extrémités.



## Pensez au recensement !

Les jeunes Français de naissance doivent se faire recenser entre le jour de leurs 16 ans et le dernier jour du 3ème mois qui suit celui de l'anniversaire.

Cette obligation légale permet à votre enfant d'effectuer sa journée défense et citoyenneté, facilitera son inscription d'office sur les listes électorales à 18 ans, et est nécessaire au passage de tout examen. Cette démarche peut être effectuée seul ou accompagné par l'un des parents. Pour se faire n'oubliez pas de vous munir : d'une pièce d'identité et du livret de famille.



## Venez créer votre bande-son et repartez avec votre musique sur votre clé USB

L'école de musique de La Mure propose au printemps des ateliers découverte de la Musique Assistée par Ordinateur.

Ces ateliers sont ouverts à tous les habitants du territoire, à partir de 11 ans.

Il n'est pas nécessaire de maîtriser la musique ou l'informatique.

### Les ateliers sont gratuits

Plusieurs dates possibles en 2023 :

Samedi 25 mars, samedi 29 avril, samedi 6 mai, samedi 13 mai, samedi 3 juin

Et deux horaires au choix : 10h-12h30 ou 13h-15h30

A l'école de musique de La Mure – 2 avenue des Plantations

Inscriptions en précisant les jours et horaires souhaités :

[ecoledemusique.lamure@orange.fr](mailto:ecoledemusique.lamure@orange.fr)

Renseignements : 04 76 81 27 15

Ateliers découverte pour créer  
votre **MUSIQUE**  
**ÉLECTRONIQUE**

Événement proposé par la Communauté de  
communes de la Matheysine dans le cadre de la  
Convention territoriale d'Éducation aux Arts et  
à la Culture (CEAC)



## Recherche bénévoles...

Le triathlon du lac de Laffrey organisé par Echirolles Triathlon aura lieu le **samedi 10 Juin 2023**.

Le club associatif a besoin de votre aide pour assurer la sécurité, la signalisation, le ravitaillement des coureurs...

Le triathlon traversera les communes de Laffrey, Saint Théoffrey, Cholonge, Saint Honoré, Villard Saint Christophe et Nantes en Ratier.

Faites-vous connaître auprès de la Mairie – [mairie.sainttheoffrey@orange.fr](mailto:mairie.sainttheoffrey@orange.fr)

Merci de votre aide,

Site internet : <https://echirolles-triathlon.com>



Directeur de la publication :

Alain Mendez

Rédacteurs en Chef et Mise en page :

Catherine Huart - Nicolas Vialaneix

Ont participé à ce numéro :

Photos :

Nicolas Vialaneix - Catherine Huart